

Preporuke za dobro hormonsko zdravlje

SMANJITE IZLOŽENOST
HEMIKALIJAMA KOJE OMETAJU RAD
ENDOKRINOLOGIJSKOG SISTEMA



Pažljivo birajte proizvode za njegu i kozmetiku

Proizvodi za njegu i kozmetika mogu ometati rad endokrinog sistema. Provjerite sastojke i pokušajte da izbjegnute kupovinu kozmetike koja sadrži hemikalije koje ometaju rad endokrinog sistema, kao što su ftalati, parabeni i triklosani.

www.europeanhormoneday.org



**European
Hormone Day**
Because Hormones Matter
15 May 2023



European Society
of Endocrinology



European Hormone and
Metabolism Foundation