

Preporuke za dobro hormonsko zdravlje

SMANJITE IZLOŽENOST
HEMIKALIJAMA KOJE OMETAJU
RAD ENDOKRINOLOGIJSKOG SISTEMA

Poboljšajte kvalitet zraka
u zatvorenom prostoru

Zrak u i van kuće može sadržavati
odlike hemikalija koje ometaju
rad endokrinog sistema. Redovno
usisavajte, brišite prašinu i
provjetravajte, da se umanjuje
prisutnost čestica prašine.



www.europeanhormoneday.org



**European
Hormone Day**
Because Hormones Matter
15 May 2023



European Society
of Endocrinology



European Hormone and
Metabolism Foundation