

Preporuke za dobro hormonsko zdravlje

SMANJITE IZLOŽENOST
HEMIKALIJAMA KOJE OMETAJU
RAD ENDOKRINOLOGIJSKOG SISTEMA

Izbjegavajte plastične
ambalaže

Koristite staklene ili kontejnere od nehrđajućeg čelika, umjesto plastičnih kontejnera i boca. Pijte vodu iz česme, umjesto flaširane vode. I nikada ne zagrijavajte plastiku u mikrovalnoj pećnici!



www.europeanhormoneday.org



**European
Hormone Day**
Because Hormones Matter
15 May 2023



European Society
of Endocrinology



European Hormone and
Metabolism Foundation