

Smjernice za osobe sa dijabetesom tipa 2

Osobe sa dijabetesom tipa 2 trebale bi provjeriti razvijaju li sljedeće simptome koji mogu biti indikativni za visoku razinu šećera u krvi:

- o Žeđ / suha usta
- o Povećano mokrenje (to može dovesti do dehidracije)
- o Umor
- o Gubitak težine

Smjernice za osobe sa dijabetesom tipa 2 na tabletama:

Ako osoba s T2D uzima tablete metformina, možda će biti potrebno da se privremeno pauzira sa uzimanjem istih. Ovo se obično savetuje ako osoba ima tešku infekciju ili postane dehidrirana.

Ako je potrebno prestati uzimati metformin, potrebno je uvesti alternativno liječenje dok se ne nastavi ponovno liječenje metforminom (to može uključivati i druge tablete za dijabetes ili čak inzulin, ovisno o porastu šećera u krvi) .

Osobama na preparatima sulfonilureje potrebno je češće testiranje šećera u krvi kako bi se osiguralo da im nivo glukoze u krvi ne padne prenisko (hipoglikemija) i da redovito nadziru dijabetes. Osobe sa T2D trebale bi održavati nivo glukoze u krvi između 6 i 10 mmol/l (110 i 180 mg/dl). Možda će trebati testirati nivo glukoze u krvi najmanje dva puta dnevno.

Smjernice za osobe sa dijabetesom tipa 2 na inzulinu:

Osobe sa dijabetesom tipa 2 na inzulinu moraju imati glukometar i senzore za samomjerenje nivoa glukoze u krvi kod kuće. Cilj bi trebao biti održavanje nivoa glukoze u krvi između 6 i 10 mmol/l [110 i 180 mg/dl].

Ako nivo glukoze u krvi ostane iznad 10 mmol/l (180 mg/dl), trebali bi povećati dozu inzulina. Često će biti potrebno dodatno testiranje glukoze u krvi. Testiranje treba obaviti svaka četiri sata, posebno ako je nivo glukoze u krvi visok (preko 15 mmol/l [270 mg/dl]).

Ketoni: Ako nivo glukoze u krvi postane previsok (preko 15 mmol/l [270 mg/dl]), onda će možda trebati test urina na ketone. Ako je pozitivan, za savjet se trebaju obratiti svom liječniku.