

Smjernice za osobe sa dijabetesom tipa 1

Tokom perioda bolesti:

- Nikada ne treba prekinuti liječenje inzulinom
- Možda će biti potrebno povećati dozu insulina i možda će biti potrebno uzeti dodatne doze

Brzo delujući inzulin za snižavanje nivoa šećera u krvi

- Nivo glukoze u krvi treba provjeravati najmanje na četiri sata
- Puno slatkih napitaka treba piti kako bi se izbjegla dehidracija
- Idealni nivo šećera u krvi treba biti između 6-10 mmol/l (110-180 mg/dl)

Ako je nivo šećera u krvi u bilo kojem trenutku:

Nivo glukoze

>10-15 mmol/l (180-270 mg/dl)

>15 mmol/l [270 mg/dl]
Ketoni u urinu

Inzulin

povećati dozu insulina

Povećati dozu insulina

Monitoring

Pratiti glukozu svaka 2-4 sata

Pratiti glukozu svaka 2 sata

Svi koji imaju T1D trebali bi imati test trake za praćenje šećera u krvi, a po mogućnosti i trake za testiranje na ketone tijekom bolesti i drugih razdoblja kada je nivo glukoze u krvi visoka. Ako je test za ketone pozitivan, tada treba tražiti bolničko liječenje.

Preporuke za prilagođavanje insulina osobama sa T1D na režimu bazal-bolus

- Testirajte nivo šećera i ketona u krvi (posebno ako je šećer u krvi > 15 mmol/l [270 mg/dl]) svaka četiri sata, dan i noć. Ako u bilo kojem trenutku ketoni u krvi budu > 3,0 mmol/l, odmah idite u bolnicu; mogu biti potrebni intravenski (IV) inzulin i otopine.
- Formula ukupne dnevne doze (TDD) pomaže u odlučivanju koliko ekstra brzog ili brzo djelujućeg insulina treba da unese osoba.

Saberite broj jedinica insulina (svih vrsta) koje osoba obično uzima dnevno.

TDD = _____ jedinica.

Izračunajte 10% = _____ 15% = _____ 20% = _____ TDD-a. Ovo je dodatna doza (ili dodatak).

Slijedite uputstva da odlučite koliko dodatnog brzog/brzo djelujućeg insulina treba uzimati svaka četiri sata, uz uobičajene osnovne doze insulina. Po potrebi ponavljajte inzulin svaka četiri sata, prema donjoj tabeli.

□ Ako ne jedete kao obično, zamijenite uobičajene ugljikohidrate tekućinama koje sadrže šećer.

glukoza (mmol/l [mg/dl])	Test ketona u krvi (mmol/l)	Potrebna je akcija * uzimanje tekućine
glikemija <3.9 [70]	-	Ne dodavati ekstra inzulin. Smanjiti dozu inzulina prije obroka. Kontaktirati liječnički tim ukoliko povraćate!
glikemija 4.0-16.0 [72-288]	Ketoni u krvi <0.6	Uzimati uobičajenu dozu inzulina (dani bez bolesti)
glikemija 4.0-16.0 [72-288]	Ketoni u krvi ≥0.6	Povećati dozu brzo djelujućeg inzulina za 10% u odnosu na uobičajenu dozu inzulina
glikemija >16 [288]	Ketoni u krvi <0.6	Povećati dozu brzo djelujućeg inzulina za 10% u odnosu na uobičajenu dozu inzulina
glikemija >16 [288]	Ketoni u krvi ≥0.7 – 1.4	Povećati dozu brzo djelujućeg inzulina za 15% u odnosu na uobičajenu dozu inzulina
glikemija >16 [288]	Ketoni u krvi ≥1.5 – 3.0	Povećati dozu brzo djelujućeg inzulina za 20% u odnosu na uobičajenu dozu inzulina. Kontaktirajte liječnički tim što je prije moguće!